

News aus dem Jugendfreizeithaus Bogen

Osterzeit im Jugendfreizeithaus

Vor Ostern war es im Jugendfreizeit sehr lebhaft. Im Kindertreff haben wir schon sehr früh angefangen mit dem Salzteig zu basteln. Die Kinder waren sehr kreativ und haben unter Anleitung von Steffi süße Osterhäschchen und Ostereier aus dem Teig ausgestochen und verziert. Mit den lustigen Osterspielen ging es dann im Hausgarten weiter. Eierlauf, Sackspringen, Eierstaffellauf und vieles mehr. Und, zu guter Letzt, haben die Kids mit Steffi an einem Freitagnachmittag Osterhasen, Ostereier, Herzen und andere Muster aus dem Hefeteig ausgeschnitten, mit Wurst, Käse, Paprika und Karotten verziert, gebacken und natürlich auch verspeist. Am gleichen Tag durften die Kids in der Gärtnerei Max Holzner unter der Anleitung von Frau Holzner Marion und drei fleißigen Helferinnen tolle Osterkränze gebastelt. Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Familie Holzner, Bahnhofstr. 21, für die tolle Bastelangebote für unsere Kids. Zum Abschluss des Tages durften die Kids über die Osterfeier in ihrer Familien erzählen. Es war sehr interessant zu erfahren, wie Ostern bei bestimmten Nationen gefeiert wird. Danach rannten die Kinder in den Garten um die versteckten Süßigkeiten zu suchen.

Auch im Teenie- und in dem Jugendtreff waren unsere Besucher sehr fleißig am Werkeln. Es wurden Eier gefärbt und Pizza gebacken. In gemütlicher Runde beim Essen wurde mit den Teenies und den Jugendlichen Ostern gefeiert.



Selbstbehauptungstraining für Mädchen

„Mädchen den Rücken stärken“ war das Motto von diesem Workshop. Unter der Anleitung vom Steffen Zaubitx – Gewaltpräventions- und Eigensicherungstrainer – konnten junge Frauen lernen, wie sie sich in ihrem Alltag selbst behaupten sollen. Der Workshop bestand aus zwei Teilen. Im theoretischen Abschnitt haben die Mädchen vieles über verbale und nonverbale Kommunikation erfahren. Denn es gibt keine einzige Situation oder Handlung, in der man miteinander nicht kommuniziert. Das ist ein wichtiger Baustein, den man erlernen sollte, um herausfinden zu können, wer ein möglicher Täter ist – erklärte Herr Zaubitx. Er erklärte ebenfalls wie Täterverhalten allgemein zu erkennen ist, wann passieren Übergriffe und wie der Selbstschutz durch Abgrenzung funktionieren kann. Grundlagen zur Eigensicherung, Wahrnehmungstraining und Schulung des Gefahrenradars wurden den Teilnehmerinnen beigebracht.

In der praktischen Einheit übten Mädchen, wie man sich mit einfachen Mitteln und Griffen schützen kann. Hier wurde die Abwehr bei unbewaffneten Angriffen, wie Befreiungstechniken und Taschenlampentraining gelernt. Auch der Umgang mit dem Pfefferspray wurde angesprochen.



Pfingstferienprogramm in Bogen

Die Osterferien mit den bunten und wissenswerten Freizeitangeboten sind vorbei, und bald stehen die Pfingstferien vor der Tür. In den Pfingstferien haben die Kinder ebenfalls die Möglichkeit, an tollen vielfältigen Angeboten teilzunehmen. Es werden zwei Ferienfreizeiten zum Thema Bienen und Imkerei angeboten. Da können die Kids das Leben und die Arbeit der Bienen durch Informationen, Spiele und praktische Erfahrungen kennenlernen, in den Bienenkästen blicken, Geräte und Bienenprodukte anschauen und Kerzen aus Bienenwachs basteln. Wer Spaß in und mit der Natur erleben möchte, sich gemeinsam auf Spurensuche begeben will, um kleine und große Wunder zu entdecken, ist bei der Jugendbildungsstätte Windberg herzlich eingeladen. Die Escape-Room-Spiele mit der Suche nach Codes an verschiedenen Stationen und am Schluss nach einer Schatzkiste stehen den Kindern wieder zur Verfügung. Für die kleinen Jahrmarktliebhaber werden verschiedene coole Stationen mit lustigen Spielen, Zaubertricks, Leckereien und tollen Überraschungen im Haus der Begegnung vorbereitet. Ein Ausflug in die LaserTag-Arena Straubing steht ebenfalls auf dem Plan. Geheimnisvolle Gänge durchqueren, hinter Hindernissen verstecken, die Gegner mit Laserwaffe markieren und Punkte sammeln - das alles erwartet die Teilnehmer dieser Ferienfreizeit. Bei der Freizeit „Miterleben, wie aus Sonnenlicht Strom wird“ werden die jungen Besucher den Energielehrpfad an acht interessanten Stationen alles rund um das Thema erneuerbare Energieerzeugung erkunden. Im Anschluss gibt es eine kleine Führung durch die PV-Anlage mit Schafbeweidung. Also, es wird nicht langweilig! Weitere Informationen zu jedem Ferienangebot, auch zu den Sommer- und Herbstferienangeboten und die Anmeldung sind unter <https://www.unser-ferienprogramm.de/bogen/index.php> und auf der Homepage der Stadt Bogen. Auch die Mitarbeiterinnen des Hauses der Begegnung beantworten gerne alle Fragen unter Tel.: 09422/505710 oder per E-Mail: jugendfreizeithaus@bogen.de. Die Bürozeiten sind immer Di bis Do von 9:00 bis 12:00 Uhr und Mi bis Fr von 17:00 bis 21:00 Uhr.

Ganz herzlich möchte sich das Team des Hauses der Begegnung bei allen Vereinen, Organisationen und Privatpersonen dafür bedanken, dass sie sich bereit erklärt haben, beim Ferienprogramm der Gemeinde mitzuwirken. Ein herzlicher Dank geht an Steffi Vogel, die zu jeder Ferienfreizeit ein tolles Bild fürs Online-Programm gezeichnet hat und bei der Organisation und Durchführung von mehreren Angeboten einen großen Beitrag leistet.

Wir wünschen allen Kindern schöne Ferien und freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!

Teenietreff im Jugendfreizeithaus

Neben den altbewährten Kinder- und Jugendtreffs im JFH, haben wir im Sommer 2022 den Teenietreff gestartet. Hier dürfen sich alle Teenies von der 5. bis zu der 7. Klasse zum chillen, zum Musik hören, zum Billard, Darts oder Kicker spielen treffen. Die Teenies erwarten hier regelmäßige Kochnachmittage, Basteln, Ausflüge und viele weitere spannende Angebote. Es hat sich gelohnt – seit fast zwei Jahren konnten wir viele neugierige Besucher gewinnen und mit ihnen spannende Donnerstagnachmittage verbringen. Wir haben gespielt, gebastelt und gefeiert! Zur Weihnachtszeit wurden tolle Windlichter gebastelt. Weihnachts- und Osterfeier standen natürlich auch auf dem Programm. In den Pfingstferien, am 18. Mai, erwartet unsere Teenies ein spannender Ausflug in die LaserTag-Arena in Straubing. An diesem Nachmittag sind alle Teenies eingeladen, die den ultimativen Adrenalinkick zusammen mit ihren Freunden entdecken wollen! Anmeldung für Laser-Tag-Arena ist nur online auf der Homepage des Ferienprogrammes 2024 möglich.



Sehr beliebt war in den vergangenen Jahren der Outdoor-Tischtennis. Während des Teenietreffs unter der Anleitung von erfahrenen Trainern und Spielern des TSV 1883 Bogen Tischtennis, konnten unsere Besucher die Techniken des Tischtennispielens erlernen, üben und ausprobieren. Da dieses Angebot sehr gut angenommen wurde, wollen wir es dieses sehr gerne weiterführen. Folgende Termine sind geplant: immer donnerstags von 16.30 bis 17.30 Uhr am 06.06., 13.06., 27.06., 18.07. und 25.07.2024

Wenn Du neugierig geworden bist, dann komm doch immer donnerstags von 15.00 bis 18.00 Uhr in das Jugendfreizeithaus!