

KOSTENLOSES FORTBILDUNGSANGEBOT  
FÜR JUGENDLEITER:INNEN

# JUGEND LEITER TANKE

SA, 23. MÄRZ 2024  
09.00 - 16.00 UHR

ALTER SCHLACHTHOF  
HEERSTRASSE 35 | 94315 STRAUBING

*lass tanken gehen!*



Gefördert durch den



aus Mitteln des Kinder- und Jugendprogramms des



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

# 1 EINE FERIENFREIZEIT PLANEN

Leitung: **Jessica Schulze**

Ihr wollt in den Ferien eine Aktion für Kinder oder Jugendliche durchführen. Neben der reinen Programmgestaltung gibt es viele zusätzliche Dinge, die man bei der Planung bedenken sollte. Gemeinsam wollen wir uns daher die wichtigsten Orga-Punkte ansehen und dann in Kleingruppen ein mögliches Programm für eine fiktive Ferienwoche aufstellen.

# 2 STRESS IM NETZ

Leitung: **Doris Giesa**

Vom Recht am eigenen Bild haben wir oft gehört. Wie kann es dann sein, dass gepostete Bilder oft der Ursprung allen Übels sind? Das unkomplizierte webehelm-Spiel „Act wisely – Stress im Netz“ unterstützt uns im Alltag mit Kids und Teenies zwischen 11 und 15 Jahren problematische Themen im Internet anzusprechen und auch zu reflektieren.

# 3 LGBTQIA+ IN DER JUGENDARBEIT

Leitung: **Lea und Chris von Queer in Niederbayern**

Lesbisch, schwul, trans\* – besonders in den letzten Jahren ist die queere Community zum Beispiel in den Medien immer mehr in den Fokus gerückt. Auch in der Jugendarbeit haben wir Jugendliche, die Teil der LGBTQIA+ Community sind. Wie können wir in der Jugendarbeit queere Jugendliche willkommen heißen oder sie beim Coming Out unterstützen? Das und vieles Weitere wird in dem Workshop LGBTQIA+ in der Jugendarbeit Thema sein. Wir freuen uns auch über zahlreiche Fragen!

# 4 KOCHEN FÜR GROßE GRUPPEN

Leitung: **Sebastian Völkl**

Kochen für große Gruppen ist immer eine Herausforderung. Zu der praktischen Zubereitung eines Mittagessens für alle Seminarteilnehmer:innen gibt's wertvolle Tipps für Einkauf, Zubereitung, Hygiene in der Küche... und natürlich auch Rezeptvorschläge mit Mengenangaben.

# 5 ERSTE HILFE ‚FRESH UP‘

Leitung: **Max Kerscher, Malteser**

Ziel dieses Workshops ist nicht eine erneute Erarbeitung der Erste-Hilfe-Themen, sondern eine fall- und praxisorientierte Wiederholung des Erlernten. Die Teilnehmer:innen können die stabile Seitenlage üben und die Herz-Lungen-Wiederbelebung trainieren.

# 6 SHAKE IT – MAKE IT!

Leitung: **Biberbar-Crew**

Spaß geht auch ohne Alkohol! Wie organisiert man eine Cocktailbar? Was ist zu beachten? Woher bekomme ich hilfreiche Informationen? Gemeinsam erarbeiten wir diese Fragen, shaken mit euch Cocktails und geben Tipps aus unseren praktischen Erfahrungen.

# 7 WIE DIE GRUPPE LAUFEN LERNT

Leitung: **André Ulrich**

Was war gleich noch mal Erlebnispädagogik, dem Zaubermittel von dem alle sprechen? Worum geht es da überhaupt? Wann, wie, wo und wer kann das überhaupt umsetzen. Beachtet man die Regeln, ist das gar nicht schwer und auch immer ein Ankommer. Der Trick mit dem Kick! Er funktioniert – garantiert!

# 8 QUARARO – EIN DEMOKRATIESPIEL

Leitung: **Hannes Pfeiffer**

Wenn Jugendliche gefragt werden, wie eine demokratische Entscheidung aussieht, kommt erfahrungsgemäß als erste Antwort, dass „die Mehrheit entscheiden soll“. Dass es noch weitere, möglicherweise demokratischere Wege der Entscheidungsfindung gibt, ist oft weniger bekannt. Quararo ist ein Demokratiespiel für Gruppen und fördert spielerisch die Fähigkeit zur Entscheidungs- und Meinungsbildung.

# 9 JUGENDSCHUTZ & AUFSICHTSPFLICHT

Leitung: **Kommunale Jugendarbeit**

Dieser Workshop beschäftigt sich mit den wichtigsten rechtlichen Fragen in der Jugendarbeit: Was ist ab welchem Alter erlaubt? Wofür bin ich als Gruppenleiter:in verantwortlich? Worauf muss ich achten? Wenn doch mal was passiert? Wer haftet wann für was?

# 10 HSN AGE – HILFE IN SEELISCHER NOT

Leitung: **Anna Kasberger**

Neben dem fachlichen Know-How eine emotionale Krise zu begleiten, ist es wichtig die eigene Absicherung und Warnweste nicht zu vergessen. Niedrigschwellig und praxisnah werden hier Grundsätze des HSN-Projekts – Hinschauen – Sprechen – Netzwerken vermittelt. Ein Erste-Hilfe-Kurs mal anders.

## → INTERESSIERT?

Die Jugendleitertanke hat in Straubing Tradition. Sie steht seit 2009 für Jugendarbeit, ehrenamtliches Engagement, kollegiale Treffen, spannende Themen und fachlichen Austausch. Am Samstag, den 23. März findet die Jugendleitertanke im Alten Schlachthof statt.

Auf Wunsch erhältst du nach deiner Teilnahme ein Zertifikat, das zur Qualifizierung für die JuLeiCa anerkannt wird!

Die Teilnahme an der Jugendleitertanke ist kostenlos. Das Mittagsmenü vom Koch-Workshop kann für 3 Euro bei der Anmeldung mit gebucht werden.

## → ANMELDUNG

Alle Jugendleiter:innen und solche, die es werden wollen, können bei der Jugendleitertanke teilnehmen und sich ab sofort **online anmelden**. Anmeldeschluss ist am 13. März.

Während der Jugendleitertanke kannst du zwei Workshops besuchen. Einen am Vormittag und einen am Nachmittag. Gib bei deiner Anmeldung bitte deine beiden präferierten Workshops an und benenne zusätzlich einen Alternativ-Workshop.

Nach deiner erfolgreichen Anmeldung bekommst du automatisch eine Anmeldebestätigung und eine Woche vorher erhältst du die Workshopeinteilung und alle weiteren wichtigen Infos.

## → TIMETABLE

- 09.00 Check In & Begrüßung
- 09.30 Workshops
- 12.00 Mittagspause
- 13.30 Workshops
- 16.00 Ende

**ZUR ANMELDUNG**

[einfach hier klicken](#)



oder scannen

## WEITERE INFOS

Kreisjugendring Straubing-Bogen  
Äußere Passauer Straße 69a | 94315 Straubing  
Tel 09421 90 90 3 | Fax 09421 90 90 5  
[info@kjr-straubing-bogen.de](mailto:info@kjr-straubing-bogen.de)  
[www.kjr-straubing-bogen.de](http://www.kjr-straubing-bogen.de)



Gefördert durch den



aus Mitteln des Kinder- und Jugendprogramms des



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales